

## I<sup>a</sup> Edizione gara di corsa campestre

### “Una strada per l’atletica”

Data manifestazione: **Domenica 9 Febbraio 2020**

Luogo della manifestazione: **Roma -Ippodromo delle Capannelle; ritrovo ore 8.30,**

#### **Programma e Regolamento della Manifestazione**

L’A.S.D. Runners Ciampino organizza la I<sup>a</sup> edizione del Cross “Una strada per l’atletica”. La manifestazione si svolgerà a Roma presso l’Ippodromo delle Capannelle il giorno 09/02/2020 con ritrovo alle ore 08,30 in via Appia Nuova 1245 con partenza alle ore 09.30, contestualmente alle gare giovanili si svolgerà anche una gara riservata alle categorie All/Jun./Pro/Sen/Master Donne di Km 3/ Uomini Km 5

#### **MODALITA’ ISCRIZIONI**

Alla manifestazione competitiva di Km 5 possono partecipare tutti gli atleti/e italiani residenti in Italia, che abbiano compiuto 16 anni alla data della manifestazione in regola con il tesseramento per l’anno 2020.

Gli atleti/e Fidal iscritti singolarmente dovranno presentare il cedolino del rinnovo del Tesseramento dell’anno 2020, le società dovranno fornire dichiarazione timbrata e firmata dal Presidente.

Gli atleti/e tesserati con società affiliate agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la Fidal (EPS sez. atletica di pari fascia agli atleti Master Fidal) dovranno presentare, all’atto dell’iscrizione, copia del Tesserino e del certificato medico di idoneità agonistica all’atletica leggera valido al 22 Marzo 2020 (D.M.18-2-1982).

Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età), non tesserati né per una Società affiliata alla Fidal né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAFF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d’idoneità agonistica specifico per l’atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale partecipi l’atleta possessore di RUNCARD.

**Le iscrizioni si effettueranno sul posto almeno un’ora prima della partenza**

#### **QUOTA DI ISCRIZIONE E MODALITA’ DI PAGAMENTO**

La quota è di Euro 2,00 per le gare giovanili ed Euro 5,00 per le gare riservate dalle categorie All/Jun./Pro/Sen/Master M/F da pagare all’atto del ritiro pettorale, non pagheranno la quota d’iscrizione gli atleti/e che hanno partecipato ad almeno 6 gare inserite nel circuito “ Una strada per l’atletica”.

## **SERVIZIO SANITARIO**

I presidi sanitari a disposizione lungo il percorso della gara e all'arrivo.

## **PREMIAZIONI**

Nelle categorie giovanili saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati/e

Per le categorie Allievi, Juniores e Promesse/Master M/F verrà stilata all'arrivo un'unica classifica e saranno premiati con coppe e materiale sportivo i primi 3 uomini e le prime 3 donne giunti al traguardo.

## **Programma Orario -Ritrovo giuria e Concorrenti ore 08:30**

### **Orario Corse**

**09.30 - 2000 mt - cadetti**

**09.45 - 2000 mt - cadette**

**10.00 - 1000 mt - ragazzi**

**10.15 - 1000 mt - ragazze**

**10.30 - 800 mt - Esordienti M/10**

**10.40 - 800 mt - Esordienti F/10**

**10.50 - 500 mt - Esordienti M/8**

**11.00 - 500 mt - Esordienti F/8**

**11.10 - 400 mt - Esordienti M/6**

**11.20 - 400 mt - Esordienti F/6**

**11.30 - 3000 mt - All/Jun/Pro/Sen/Master Donne**

**12.00 - 5000 mt - All/Jun/Pro/Sen/Master Uomini**

**Reclami:** Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € 50.00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

**Altre normative:** Per quanto sopra non contemplato si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL